



<対象事業>

下諏訪町食育応援隊の講座

## 手作りおやき講座

【下諏訪町では和食（日本の食）の伝承に取り組んでいます】

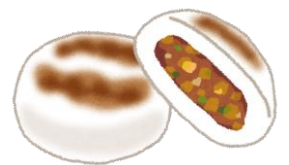
おやきは、長野県の郷土料理として全国的に知られています。具を作って、生地で包む練習をしましょう！

日 時	令和6年 6月21日（金） 午前10時00分 ~ 午後12時30分
内 容	作り方の説明、調理実習、試食
メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃがのおやき</li> <li>・きんぴらごぼうのおやき</li> <li>・もろこしのおやき</li> </ul>

～具から調理して  
生地で包みます～

※都合により、メニューが変更になる場合があります。

- ☆会 場 下諏訪総合文化センター2階 料理実習室
- ☆対 象 下諏訪町在住・在勤の方
- ☆講 師 下諏訪町食育応援隊 吉澤 すえ子 先生
- ☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用タッパーなど
- ☆受講料 1,000円（材料費）
- ☆定 員 8人
- ☆申込み方法



- ①下諏訪町公民館の窓口にて直接申し込み
- ②電話での申し込み

受付開始：5月13日（月）午前9時

受付時間：平日9：00～21：00

※先着順受付、定員になり次第締め切りさせていただきます。

※申込後、受講料は1週間前までにお支払いください。

また6月17日（月）以降にキャンセルした場合、受講料をお返しすることが出来ません。

申込み・問合せ  
下諏訪町公民館  
TEL：28-0002